

XIX Dni Promocji Zdrowia

Miejski Ośrodek Kultury
w Pszowie,
ul. Traugutta 1

4-5 października 2018 r. od 9.00 do 16.00

badania • konsultacje • porady • wykłady • pokazy • prezentacje

BADANIA BEZPŁATNE

Badanie poziomu dwutlenku węgla w płucach

Palpacyjne badanie piersi

Krioterapia

EKG

Morfologia krwi + (OB lub glukoza)

Kobiety – TSH i Ca125 } bezpłatny limit

Mężczyźni – TSH i PSA } określony dla 130 osób

Badanie wzroku

Badanie słuchu dla dzieci

Badanie słuchu platformą SAT

(dzieci z podejrzeniami niedosłuchu)

Dermokonsultacje badanie cery

Badanie tkanki tłuszczowej oraz pomiar
toksyczności organizmu

Badanie organizmu pod względem zanieczyszczeń
oraz wewnętrznej tkanki tłuszczowej

Określenie BMI

Badanie poziomu cukru we krwi

Badanie ciśnienia tętniczego

Szybki test na wykrycie wirusa HIV
(piątek od 9.00 do 13.00)

Konsultacja dietetyka, porady żywieniowe, analiza
składu ciała (tkanki mięśniowej i wody, zawartość
tkanki tłuszczowej)

Masaż NZOZ VITAMED

Parafinowanie dłoni

BADANIA PŁATNE

Terapia manualna..... 40,00 zł

Masaż leczniczy 40,00 zł

Masaż bańką chińską na cellulit 30,00 zł

Świecowanie uszu 30,00 zł

Witamina D 35,00 zł

Lipidogram (CHOL, TRIG, HDL, LDL) 10,00 zł

Profil nerkowy (MOCZNIK, KREATYNINA,
ELEKTROLITY Na, K, MOCZ bad. ogólne) 20,00 zł

Profil reumatyczny (CRP i RF – ilościowe,
KWAS MOCZOWY) 18,00 zł

BORELIOZA w klasie IGG, IGM 18,00 zł

BORELIOZA metodą WB

w klasie IGG, IGM 75,00 zł

Profil tarczycowy (TSH, FT4) 15,00 zł

Profil wątrobowy

(ASPARTAT, ALANIN, GGTP, HBSAg) 20,00 zł

Markery nowotworowe:

Kobiety (CEA, Ca125, Ca15-3) 50,00 zł

Mężczyźni (CEA, Ca 19-9, PSA) 50,00 zł

+ PEŁNA OFERTA BADAŃ Z CENNIKA

MOK sala nr 15

Czwartek 8.00 psycholog Uniwersytetu SWPS w Katowicach
„Dopalacze i narkotyki – szkoda życia” – wykład dla ZSP
w Pszowie

Szkoła Podstawowa nr 1 w Pszowie

Czwartek 8.00-12.00 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl.
badania logopedyczne (przesiewowe 10 osób)

Piątek 8.45 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl.
„Powstrzymaj złość” – warsztaty

Szkoła Podstawowa nr 2 w Pszowie

Czwartek 8.45 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl.
„Klasa z zasadami” (2 h lekcyjne w 1 klasie z jedną grupą) –
zajęcia warsztatowe

Piątek 12.30 Instytut Onkologii w Gliwicach – dr n. med. Magdalena Olbryt
„Czerniak skóry – ciemna strona słońca”

Szkoła Podstawowa nr 3 w Pszowie

Czwartek 8.00-12.00 **Nauka udzielania pierwszej pomocy** – ćwiczenia na fantomie
GPP MED-SZKOL

Piątek 8.45 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl.
„Powstrzymaj złość” – warsztaty

10.30 Instytut Onkologii w Gliwicach – dr n. med. Magdalena Olbryt
„Czerniak skóry – ciemna strona słońca”

Szkoła Podstawowa nr 4 w Pszowie

Piątek 8.45 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl.
„Klasa z zasadami” – warsztaty

8.45 Instytut Onkologii w Gliwicach – dr n. med. Magdalena Olbryt
„Czerniak skóry – ciemna strona słońca”

8.00-12.30 **Nauka udzielania pierwszej pomocy** – ćwiczenia na fantomie
GPP MED-SZKOL

10.45 Sanepid
„Borelioza, zatrucia pokarmowe”

MOK sala nr 21

Czwartek rozpoczęcie 9.15 Prelekcje na temat produkcji miodu
Piątek rozpoczęcie 9.30 Prelekcje na temat produkcji miodu

Organizator



Patronat medialny:



Współorganizatorzy:

PPZOZ w Rydułtowach i Wodzisławiu Śląskim – Szpital w Wodzisławiu,
Klub HDK PCK przy KWK ANNA, FARM SERVICE S.C. Wydawca
magazynu „Apteka Blisko Ciebie”, Sanepid w Wodzisławiu Śl.,
Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonki, Regionalne Centrum
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu, Grupowa Praktyka
Pielęgniarska Med-Szkol, Dr n. med. Teresa Fryda Laboratorium
Medyczne SP. z O.O. Katowice ul. Mikołowska 53a, Zespół Szkół
Ponadgimnazjalnych w Pszowie, Poradnia Psychologiczno-
Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl., NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnienia
w Chorzowie, Ośrodek Św. Hiacyntha i Franciszka – Caritas Katowice,
SILUETA Centrum Fitness i Rehabilitacja – Radlin, EKO Koziołek
Rydułtowy, Studio Figura Iwona Barteczko – Rydułtowy, NZOZ
PROFEMINAE, Centrum Wellness – Rybnik, Koło Pszczelarzy – Pszów,
dr n. med. Zbigniew Górka, dr n. med. Ryszard Kaszubski APOLLO
OPTYK, MOK w Pszowie, ZGK w Pszowie.

UWAGA!!! Badania z krwi robimy na czczo

Czwartek 4 października

08:30 - 14:00

Akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego zorganizowana przez wolontariuszy (pracowników Szpitala) **Fundacji DKMS**

9.00- 11.00

NZOZ VITAMED

GABINET REHABILITACYJNO-RELAKSACYJNY – masaż

09:00 - 12:00

Udzielanie porad z zakresu rehabilitacji wad postawy ciała u dzieci i młodzieży przez rehabilitanta Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej PPZOZ

09:00 - 14:00

Porady dietetyczne w zakresie zdrowego żywienia, pomiary wagi ciała, oznaczenie BMI

Pomiary poziomu cukru, ciśnienia, tętna, saturacji przeprowadzane przez **personel pielęgniarski PPZOZ**

Prezentacja działającej w PPZOZ **Szkoły Rodzenia „Aktywne Rodzicielstwo”**, nauka samokontroli piersi na fantomie, porady położnej dotyczące porodu oraz położu

DR N. MED. TERESA FRYDA
LABORATORIUM MEDYCZNE.SP. ZO.O

9.00- 15.00

Palpacyjne badanie piersi, porady laktacyjne
PROFEMINAE

9.00 – 16.00

STUDIO FIGURA RYDUŁTOWY

elektrostymulacja, lipolaser – porady dotyczące zdrowia i utrzymani prawidłowej masy ciała

Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonek
porady, nauka badania piersi na fantomie

Apollo Optyk
badania wzroku, możliwość zakupu okularów, soczewek kontaktowych i płynów
soczewki 24.pl

NZOZ VITAMED
krioterapia, parafinowanie dłoni

STOISKO WTZ

Ośrodek Św. Hiacynta i Franciszek
Caritas Katowice

Centrum Wellness – Rybnik TANITA

określenie poziomu tłuszczu wewnętrznego, pomiar układu kostnego i nawodnienia organizmu oraz określenie wieku metabolicznego porady psychodietetyka

EKO Koziołek – sklep ze zdrową żywnością
porady i ziołolecznictwo

Farm Service wydawca magazynu „Apteka Blisko Ciebie”
pomiar wzrostu, wagi, tkanki tłuszczowej i ciśnienia tętniczego.

Ziaja
dermokonsultacje, badanie cery

Kosmetyki AVON
i akcja: ZAPOBIEGAJ NOWOTWOROM
PIERSI – DBAJ O SIEBIE

POLSKI CZERWONY KRZYŻ
Klub HDK PCK przy KWK Anna w Pszowie
punkt informacyjny

Stoisko z produktami pszczelarskimi

Syberian Health

9.30- 16.00

SILUETA
Centrum FITNESS I REHABILITACJA – RADLIN
mgr Hanna Szadkowska
Terapia manualna, świecowanie uszu, masaż leczniczy, masaż bańką chińską

Piątek 5 października

9.00- 11.00

NZOZ VITAMED
GABINET REHABILITACYJNO-RELAKSACYJNY
masaż

9.00 – 13.00

dr. n med. Zbigniew Górka
metody naturalne, akupunktura, porady ortopedyczne

Bezpłatne szybkie testy na wykrycie wirusa HIV wraz z poradnictwem doradcy HIV i AIDS

9.00 - 14.00

AMBULANS RCKiK
HONOROWE ODDAWANIE KRWI

DR N. MED. TERESA FRYDA
LABORATORIUM MEDYCZNE.SP. ZO.O

9.00 -16.00

Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonek
porady, nauka badania piersi na fantomie

SANEPID
pogadanki na temat szczepień ochronnych dopalacze, narkogogle, alkoholigle
SMOKOLIZER – badanie poziomu tlenu węgla w płucach

NZOZ VITAMED
krioterapia, parafinowanie dłoni

**Centrum Wellness – Rybnik
TANITA**
określenie poziomu tłuszczu wewnętrznego, pomiar układu kostnego i nawodnienia organizmu oraz określenie wieku metabolicznego porady psychodietetyka

EKO Koziołek – sklep ze zdrową żywnością
porady i ziołolecznictwo

STOISKO WTZ
Ośrodek Św. Hiacynta i Franciszek
Caritas Katowice

Farm Service wydawca magazynu „Apteka Blisko Ciebie”
pomiar wzrostu, wagi, tkanki tłuszczowej i ciśnienia tętniczego.

Ziaja
dermokonsultacje, badanie cery

Kosmetyki AVON
i akcja: ZAPOBIEGAJ NOWOTWOROM
PIERSI – DBAJ O SIEBIE

POLSKI CZERWONY KRZYŻ
Klub HDK PCK przy KWK Anna w Pszowie
punkt informacyjny

Stoisko z produktami pszczelarskimi

Syberian Health

11.00 – 13.00

Dr n med. Ryszard Kaszubski
Konsultacje w zakresie chirurgii ogólnej oraz chirurgii onkologicznej

MAMMOBUS – Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej Curie oddział w Gliwicach
Lodowisko w Pszowie – mammografia:

4.10.2018 r. godz. 8.30-15.30, 5.10.2018 r. godz. 10.00-17.00

AMBULANS RCKiK: Miejski Ośrodek Kultury – honorowe oddawanie krwi
5 październik 2018 r. godz. 9.00-14.00

UWAGA!!! Badania z krwi robimy na czczo