

1. CEL:

- Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Miasta Pszów.
- Integracja osób biegających z zawodnikami nordic walking.

2. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta Pszów.
- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 17.01.2016 r. (niedziela) – OSP Krzyżkowice.

4. PROGRAM IMPREZY:

- Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30.
- Godzina 11.00 start do biegu i marszu nordic walking.
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców oraz quiz z nagrodami.
- Bieg odbędzie się na dystansie 12 km.
- Marsz odbędzie się na dystansie 5 km.

5. KLASYFIKACJA:

- 1) Kategorie wiekowe w biegu na dystansie 12 km:
 - K-20 (16 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 - 49 lat), K-50 (50 lat i więcej),
 - M-20 (16 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 lat i więcej).
- 2) Kategorie wiekowe w marszu nordic walking na dystansie 5 km:
 - K-20 (16 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 - 49 lat), K-50 (50 lat i więcej),
 - M-20 (16 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 lat i więcej).
- 3) Kategorie dodatkowe:
 - Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu na dystansie 12 km.
 - Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w nordic walking.
- 4) Najstarszy oraz najmłodszy zawodnik.

6. NAGRODY:

Organizator przewiduje nagrody w poszczególnych kategoriach wymienionych w pkt 5 niniejszego regulaminu tj.:

- w każdej kategorii wiekowej w biegu i w marszu nordic walking za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają puchar i nagrodę rzeczową,
- w każdej kategorii dodatkowej w biegu i w marszu nordic walking za zajęcie 1 miejsca zwycięzcy otrzymają puchar oraz nagrodę rzeczową, natomiast za zajęcie 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają nagrody rzeczowe,
- najstarszy i najmłodszy zawodnik otrzymają puchar i nagrodę rzeczową.

- wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

7. REGULAMIN ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY:

- Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się tylko wytyczonymi przez organizatora drogami.
- Uczestnicy muszą bezwzględnie podporządkować się wszystkim poleceniom osób zabezpieczających trasę biegu.

8. UCZESTNICTWO:

- W biegu i nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 03.01.2016 r. wynosi 30 złotych.
- Opłata startowa uiszczona po tym terminie oraz w biurze zawodów wynosi 40 złotych.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- W zawodach może wziąć udział tylko 135 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy na:
 - stronie internetowej: www.ksforma.pl lub telefonicznie 502 212 592,
 - mailem podając dane adresowe i kategorię: sklep@monsun.com.pl,
 - w siedzibie KS Forma os. 1 Maja 27, Wodzisław Śląski,
 - w sklepie turystyczno-sportowym Monsun ul. Mendego 28, Wodzisław Śląski.
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:

BANK BGŻ S.A.

ul. Kubsza Wodzisław Śląski

Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850

TYTUŁEM: VIII BIEG O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA PSZÓW

- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, fotografowania go oraz filmowania w celach reklamowych, promocyjnych, wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz innych zdarzeniach komercyjnych mających na celu promocję wydarzenia sportowego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych przedstawiających uczestników zawodów w celach promocyjnych.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.
- Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa.

8. INFORMACJE DODATKOWE: tel. 502 212 592, e-mail: sklep@monsun.com.pl.